ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N.A.

2. Línea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

03	12	2024	al	26	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Red Saber; 2. Encuentros Saramita; 3. Saberes Mayores.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jorge Duque Garcés, Juan Felipe Lasso, Miguel Rivera M

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de encuentro entre las personas mayores y la comunidad circundante, mediante actividades formativas, pedagógicas, lúdico recreativas y culturales, con la finalidad de resignificar estereotipos e imaginarios negativos sobre la vejez y el envejecimiento

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desarrollar encuentros generacionales e intergeneracionales a través de actividades informativas, formativas y culturales que permitan el fortalecimiento de las relaciones sociales.

Promover el intercambio de saberes y experiencias entre las personas mayores con el fin de que los participantes expresen sus conocimientos, habilidades y destrezas.

Desarrollar encuentros intergeneracionales a través de actividades informativas, formativas y lúdicas que permitan el relacionamiento social de las Personas Mayores con su entorno.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Saberes Mayores 03/12/2024:** Se realiza actividad en el comedor institucional, invitando y organizando a las personas mayores en el espacio para su participación, alistando los equipos audiovisuales para la proyección de un video sobre las costumbres y las tradiciones navideñas en Colombia, este contenido multimedia permite que se realice un conversatorio con las personas mayores participantes del encuentro.
	Actividad 2. Encuentros Saramita 12/12/2024: Con el apoyo del personal de enfermería las 70 personas mayores, son desplazadas hasta la carpa de Sagrada familia, justo después de recibir el desayuno en donde un equipo de 11 peluqueros en formación, proceden en compañía y con la dirección y supervisión de la docente encargada de la práctica a realizar un abordaje simple de las personas mayores en donde dividen el grupo en dos subgrupos: Uno para corte con máquina y otro para corte con tijera iniciando de esta manera la brigada social de corte de cabello en la comunidad de cuidado San José de Saramita.
	Actividad 3. Red Saber 26/12/2024: Se continúa desarrollando actividades con la biblioteca municipal de Fusagasugá, quienes en el mes de diciembre nos acompañan el día 26 en donde se ejecuta sesión de lectura para las personas mayores, utilizando textos de cuentos navideños.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Saberes Mayores 03/12/2024:** Se da inicio a la actividad a las 2:00 p.m. que lleva el nombre de "tradiciones navideñas" en la cual se reúne a las personas mayores en el área del comedor, y haciendo uso de medios audiovisuales "televisor" se proyecta un video de las 10 tradiciones navideñas más comunes en Colombia. El cual se va reproduciendo y se hacen las pausas al finalizar la exposición de cada una de estas tradiciones, para que las personas mayores compartan sus experiencias personales y familiares. En dicha actividad hubo gran participación en la que las personas mayores experimentaron sentimientos de nostalgia, alegría etc. Se consideró una actividad que permite ejercitar la memoria al recordar momentos de su pasado y contribuye en revivir aquellos tiempos de alegría vividos con sus familias y/o personas cercanas.
	Actividad 2. Encuentros Saramita 12/12/2024: Una vez ya ubicadas las 70 personas mayores en la carpa sagrada familia, se dispones a realizar los cortes de cabello iniciando con los que presentan situaciones puntuales como parásitos o liendras, que en su caso son pocos a los cuales se les realiza un corte con la más baja de las referencias para la máquina de corte o rapado mientras que se alista otro grupo muy pequeño, el de las mujeres que prefieren un despunte muy modesto de su cabello , y que no quieren quedar para nada con un corte tan bajito como el del primer grupo lo cual da muestra de que con esta actividad se está dando espacio para la restitución de los derechos de la persona mayor , y al terminar este grupo se da inicio al grupo de hombres y mujeres que desean un corte con diseño como la patilla corte hacia un lado u otro etc. con lo que garantiza el derecho a la dignidad al permitir que elijan cual sea su preferencia y se genera un clima de intercambio intergeneracional dado que los jóvenes asistentes a la jornada como estudiantes de peluquería, tiene la oportunidad de conocer la forma de pensar de las personas mayores en cuanto a la presentación personal.
	Actividad 3. Red Saber 26/12/2024: Se cuenta con el acompañamiento de la Biblioteca Municipal de Fusagasugá quienes desarrollan sesión de lectura en escucha para las personas mayores, con textos de cuentos navideños. Realizando un ejercicio enriquecedor para las funciones cognitivas y mentales ya que se realizaban preguntas de comprensión del contenido del texto acordes con la historia que relataba, aportando a los procesos de conservación de habilidades y capacidades en cuento a nuevos aprendizajes por medio de la comprensión de lectura.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Saberes Mayores 03/12/2024:** Para finalizar el encuentro se realiza una pequeña reflexión sobre la navidad y las tradiciones que en la época de juventud o adultez las personas mayores realizaban junto con sus familiares, amigos y conocidos, recibiendo diferentes respuestas sobre comidas, fiestas, banquetes y todo tipo de actividades sociales que realizaban en su juventud, logrando promover saberes y conocimientos que cada persona mayor tenia sobre las fiestas y tradiciones navideñas.
	Actividad 2. Encuentros Saramita 12/12/2024: Al terminar la jornada se le pregunta las 70 personas mayores sobre la consideración ante el tipo de corte realizado, es decir se les indaga acerca de si quedaron o no satisfechos con los resultados obtenidos ante la situación de cambio de imagen a lo que la mayoría responde positivamente, solo unos pocos se quejas del servicio recibido y de la manera cómo perciben su imagen y presentación personal.
	Actividad 3. Red Saber 26/12/2024: Como cierre del encuentro se realiza una sensibilización sobre la importancia de leer o escuchar de manera activa las lecturas que se pueden realizar en la institución; invitando e incentivando a las demás personas mayores para que se vinculen en los encuentros que realiza la biblioteca municipal dentro de la comunidad de cuidado.

3.4.RECURSOS

Mesas	Gerontólogo
Sillas	Jefe enfermero
Lapiceros	Terapeuta Ocupacional
Papelógrafo	82 personas mayores
Bafle	Auxiliares de enfermería
Micrófono	
Libros	
Cuentos	
Vestuario, trajes	
Televisor, equipo de sonido	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Saberes Mayores 03/12/2024: este tipo de encuentros permiten que las personas mayores reconozcan sus capacidades, habilidades y conocimientos, logrando espacios muy enriquecedores y motivacionales, logrando en estas actividades que se puede identificar varias cualidades y destrezas que están presentes en las personas mayores, que pueden ser trasmitidas a otras para que puedan aprender de manera colectiva y grupal. Se logra identificar que este tipo de encuentros son del agrado e interés de la población

Actividad 2. Encuentros Saramita 12/12/2024: Por medio de este encuentro se logra establecer un contacto con institución educativa propia del entorno de la comunidad de cuidado y al mismo tiempo establecer un encuentro intergeneracional que aporta a ambos implicados ya que por un lado permite que los estudiantes realicen su práctica como requisito para graduarse y por otro lado que los participantes se beneficien de la brigada social de corte de cabello lo cual implica que con acciones como estas se garantice el derecho a la individualidad y a una vejez con dignidad.

Actividad 3. Red Saber 26/12/2024: El apoyo que se tiene desde la Biblioteca municipal de Fusagasugá través de la actividad articulada de Leyendo aprendo, permite que las personas mayores por medio de lecturas ya sea de manera autónoma o en escucha, favorezcan sus funciones y capacidades mentales, obteniendo por parte del ente externo un acompañamiento y apoyo para estos procesos, comprometidos con su apoyo, traen consigo materiales, herramientas y estrategias para que este tipo de dinámicas se lleven con éxito y a cabalidad dentro de la institución, siendo un espacio muy positivo y enriquecedor para todas las personas mayores de la comunidad de cuidado.

En constancia de lo anterior firman:			
Diana Marcela Carvajal Pinto	46378073	Coordinadora	Diana M Carvajal
Isaías Espitia	17162657	Persona Mayor	Isaías Espitia
Álvaro Enrique Giraldo Gutiérrez	17170597	Persona Mayor	
Alfredo de los Reyes Escorcia Brochero	19063756	Persona Mayor	
Fecha de evaluación del encuentro: 26/12/2024			
Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Jorge Duque Garcés - Miguel Rivera			

Registro Fotográfico

Redes

Actividad 1. Saberes Mayores 03/12/2024:



Actividad 2. Encuentros Saramita 12/12/2024:



Actividad 3. Red Saber 26/12/2024:

